

UN ARQUITECTO QUE AYUDA A MEJORAR LAS VIVIENDAS

Peter Fischer de la empresa Access Architectural, LLC conoce la importancia de un ambiente accesible en los hogares. Peter obtuvo su título de arquitectura en la Universidad del Estado de Arizona (Arizona State University) lo cual le brindó la oportunidad de trabajar con empresas de arquitectos en el área de Phoenix. El conocimiento de Peter acerca del ambiente accesible viene de su propia experiencia al haber sido afectado por la artritis reumatoide juvenil. Esta enfermedad hizo que Peter usara su creatividad en el desarrollo, diseño y uso de instrumentos adaptables para realizar las tareas de la vida diaria. Peter, quien se inició como empresario hace un par de años, ha establecido como su misión el asistir a personas discapacitadas que requieren la adaptación del ambiente de su hogar.

Peter ha descubierto que muchos clientes discapacitados necesitan cambios básicos de accesibilidad, tales como agregar rampas exteriores para sillas de ruedas o ambulación restringida y salidas de emergencia para casos de incendio u otras emergencias. Peter también trabaja en diseños más elaborados tales como la creación de cocinas funcionales con lavatrastos y estufas que permiten a las sillas de ruedas deslizarse por debajo para facilitar acercarse. Los cuartos de baño se modifican dotándolos de puertas más anchas, lavamanos e inodoros de diversas alturas y duchas que permiten el acceso de sillas de ruedas y andadores. Peter también disfruta modificando utensilios comunes de la casa para ser usados como útiles herramientas. Por ejemplo, transforma un ordinario bloque de cortar con la inserción de clavos colocados estratégicamente, lo cual permite a las personas con uso limitado de sus extremidades superiores usar este bloque para preparar emparedados (tortas o sándwiches) o para sostener tazones de mezclar ingredientes.



Su experiencia de vida ha enseñado a Peter la importancia de acercarse a una persona cuando está enfrentando nuevas limitaciones derivadas de una discapacidad. Por lo general, Peter visita en el hospital a personas quienes, debido a cambios en sus capacidades físicas, requieren de modificaciones en su hogar antes de salir del hospital. Peter siente que estas experiencias son gratificantes, no sólo desde la perspectiva arquitectónica, sino también en un nivel personal – “Ayudar a una persona discapacitada a vivir con independencia en su hogar en un ambiente confortable y adecuado significa mucho para mí.”

Mayor información acerca de la empresa de Peter puede ser obtenida en el sitio www.accessarchitectural.com.



NUEVO PLAN ESTATAL ESTABLECIDO PARA EL QUINQUENIO 2012-16

El Consejo de Planificación para Discapacidad en el Desarrollo del estado de Arizona (ADDPC por sus siglas en inglés) está extendiendo sus esfuerzos en la movilización de recursos que pueden ser utilizados por las personas con discapacidad de desarrollo y sus familias.

En su nuevo plan estatal para el quinquenio 2012-16, ADDPC ha establecido tres metas:

- **Empleo:** El ADDPC se propone asegurar que las personas con discapacidades en el desarrollo tengan acceso a oportunidades de empleo que les proporcionen el tipo de trabajo adaptado a su capacidad e intereses y que les provean salarios y beneficios laborales apropiados a las funciones que desempeñan.

Continúa en el reverso ...

ENFOQUE EN NUESTRO PERSONAL

La nueva practicante de ADDPC es una heroína de Arizona



Crystal Nance, una practicante del Consejo de Planificación para Discapacidad en el Desarrollo del estado de Arizona (ADDPC por sus siglas en inglés), posee una perspectiva singular sobre la discapacidad. Al haber participado durante 13 meses en la operación libertad en Afganistán, fue testigo de las lesiones traumáticas que alteraron las vidas tanto de los civiles como del personal militar. “Pude darme cuenta de la medida en que las discapacidades pueden alterar una vida y también descubrir cómo la actitud personal, el apoyo de los demás y el compromiso pueden ayudar a enfrentar los cambios de vida.” Esta comprensión fue lo que llevó a Crystal a iniciar su práctica con

Continúa en la página siguiente...

VIVIR UNA BUENA VIDA

Vivir en un apartamento no es la situación perfecta, pero para Laurie Dettinger su situación actual de vivienda funciona muy bien para una mujer entusiasta acerca de su trabajo, involucrada en la comunidad y a quien le gusta disfrutar de sus platillos favoritos: helado y lefse (un bocadillo delicioso de origen



escandinavo, hecho de papa, y que es algo así como una tortilla o un panqueque delgado). Laurie, quien hace seis años se trasladó desde la fría y nevada Long Island, Nueva York, a la ciudad de Phoenix, vino a vivir con sus padres en busca de un nuevo trabajo y un hogar. Laurie, quien nació con una deficiencia neurológica que afecta su equilibrio y sus funciones cognitivas, trajo consigo un diploma de desarrollo infantil obtenido en el año 2003. “Yo estaba calificada para trabajar como maestra de preescolares en Nueva York,” recuerda Laurie. Contando

con su capacitación y experiencia en la educación preescolar, Laurie comenzó a buscar trabajo tratando de encontrar el puesto adecuado. Lo encontró en un establecimiento preescolar de Phoenix. Después de una entrevista, Laurie fue contratada como maestra auxiliar a los tres días de haber solicitado el puesto. Tuvo también la fortuna de encontrar un edificio de apartamentos a corta distancia de su nuevo empleo, del supermercado y del transporte público. Fue así como Laurie pudo dar pasos importantes en la estructuración de su nueva vida en Phoenix.

Para Laurie, llegar al punto de tener una vida independiente fue un proceso por etapas que se iniciaron en Nueva York. “Yo viví en dos apartamentos diferentes con otras personas y tenía ayuda adicional si la necesitaba,” dijo Laurie. Mientras que se adaptaba a vivir en un apartamento lejos del apoyo que tenía en el hogar de sus padres, Laurie tomó la responsabilidad adicional de trabajar para obtener los medios que le permitirían la independencia, a veces trabajando en dos diferentes empleos. Al poseer la libertad de no tener que desempeñar varios trabajos en Phoenix, Laurie ha podido enfocarse en un interés distinto. Siguiendo el ejemplo de su madre, quien es la ejecutiva de una de las principales organizaciones dedicadas al cuidado de los animales en Arizona, Laurie dedica su tiempo libre a trabajar en un refugio de animales en donde se les protege de la eutanasia. En este lugar brinda cuidado y amor a los animales que han sido abandonados o entregados por sus amos. Laurie, quien es dueña de un gato, expresó su creencia de que este trabajo voluntario es una forma de dar no solamente a los animales necesitados sino también a la comunidad.

Cuando se le pidió reflexionar sobre sus logros del pasado que la llevaron a sus éxitos actuales, Laurie presentó un pequeño álbum lleno de fotografías. Ella aparece en el centro de las fotos demostrando varias posiciones de Tae Kwon Do, una disciplina en la que ha obtenido un cinturón café en el tercer grado. “Comencé a practicar Tae Kwon Do porque me gustaban las diversas posiciones que se podían aprender y porque sentía que el programa me ayudaba

Continúa en la página siguiente...

Viene de la página anterior...

a mejorar mi equilibrio.” Cuando se le preguntó si intentaba continuar desarrollando su práctica del Tae Kwon Do, Laurie indicó que conserva su interés, pero que también sabe que mantenerse enfocada en sus creencias religiosas personales, la importancia de su familia y otra pasión de su vida, la lectura (recientemente adquirió un nuevo aparato electrónico de lectura), le deja muy poco tiempo. “Me mantengo muy ocupada y me gusta mi vida”, dice con orgullo.

LES PRESENTAMOS A ED MYERS, MIEMBRO DE ADDPC

Como lo muestra la fotografía, Ed Myers tiene un lugar especial en su vida para su mascota y compañera, “Xena, la princesa guerrera”. “Ella se porta muy bien y verdaderamente se lleva bien con las personas y atrae a mucha gente a la mesa del Centro de Arizona para legislación en favor de los discapacitados (Arizona Center for Disability Law o ACDL) en los eventos de promoción”, apuntó Ed cuando Xena lo acompañó a la sesión del consejo en septiembre.



No es que Ed necesite ayuda para poner en práctica su pasión de trabajar con las personas que sufren discapacidad del desarrollo. “Considero que mis esfuerzo en la defensa y apoyo de las personas discapacitadas son una respuesta a mi vocación”, dice Ed. En su calidad de abogado, Ed ha utilizado su profesión en diversos escenarios, entre éstos el programa de defensoría de Montana (Montana Advocacy Program) y más recientemente como abogado

en tecnología de ayuda (Assistive Technology) de ACDL. Actualmente, en su cargo como subdirector ejecutivo de ACDL, Ed ha tenido muchas oportunidades diarias de involucrarse personalmente en mejorar las vidas de las personas discapacitadas.

En sus funciones de miembro del consejo y presidente del comité administrativo y de planificación, Ed ha tenido la oportunidad de aplicar las lecciones adquiridas en su carrera legal y de defensoría en la búsqueda de soluciones a los problemas reales que enfrentan las personas con discapacidad de desarrollo. “Pienso que la participación de nuestro comité este año en el desarrollo del nuevo plan estatal para el quinquenio 2012-16 nos ha llevado a una encrucijada. Hemos iniciado un plan que al ser aplicado producirá una diferencia positiva en las vidas de las personas conforme continúan desarrollándose y expandiendo su participación en la comunidad.” Al compartir su entusiasmo con otros miembros del consejo, Ed resume así sus sentimientos acerca de su membresía en el consejo: “Casi no puedo esperar a vernos avanzar y agregar más oportunidades para las personas con discapacidad de desarrollo.”

ENFOQUE EN NUESTRO PERSONAL (VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR)

ADDPC, una práctica que a la vez es adecuada para su interés en la psicología. La expectativa de su graduación en 2012 con una especialidad en psicología ha permitido a Crystal hacer planes para su futuro trabajo como psicóloga clínica o psicóloga infantil. “Cuando yo era una niña, vivíamos cerca de una persona que brindaba atención a niños y adultos con discapacidades de desarrollo. Yo siempre sentí una llamada a trabajar en forma muy cercana con personas afectadas por discapacidad de desarrollo tanto para contribuir a sus vidas como para aprender de ellas.” Crystal, quien es madre de dos niños de diez y dos años de edad, mantiene el equilibrio entre las muchas ocupaciones familiares y sus actividades académicas y de práctica. A pesar del reto que representa lograr la ejecución de todas estas actividades en sus días sumamente ocupados, Crystal ha contribuido eficazmente a las actividades de ADDPC y actualmente trabaja en un proyecto de arte que será compartido con los consumidores de Arizona en el año 2012.

LA CLÍNICA DENTAL DESERT MISSION MANTIENE UNA LARGA TRADICIÓN DE SERVICIOS DENTALES

Si se le pregunta a Kathy Fitzgerald sobre el espíritu de voluntariado, ella dirá que éste se encuentra vigente y activo en la clínica dental Desert Mission. Con una lista de 65 dentistas voluntarios, la clínica es reconocida como un programa sobresaliente que desde 1927 ha venido respondiendo a las necesidades sanitarias y sociales de las familias de Phoenix. Como parte de los hospitales John C. Lincoln, Desert Mission y la clínica dental de niños ahora ofrecen servicios a niños y adolescentes. “La buena salud dental es el punto de partida para la salud en general”, dice Kathy Fitzgerald, la gerente del personal voluntario de la clínica, quien señala que los servicios dentales ofrecidos a un precio económico por la clínica hacen que muchas familias se acerquen para requerir la atención que es importante en el desarrollo de los niños.



La clínica atiende a un promedio de 20 niños por día los cuales reciben servicios de un equipo formado por un higienista dental y un dentista, quienes comparten sus esfuerzos y experiencia para responder a diversas necesidades dentales. Un 5% de los pacientes de la clínica tienen necesidades especiales. Estos pacientes sufren de discapacidades que requieren tratamientos especiales ajustados a sus necesidades tanto físicas como intelectuales. Para dar apoyo a un número mayor de dentistas profesionales de la comunidad en el tratamiento de necesidades especiales, Desert Mission patrocina seminarios educativos, ofrecidos en forma continua, sobre servicios dentales especializados. Se invita a higienistas dentales y dentistas a participar en sesiones educativas de dos días que combinan la instrucción en el aula con experiencias prácticas. La capacitación se enfoca en condiciones médicas específicas y medicamentos que deben ser considerados durante el tratamiento y presta atención especial al trabajo con pacientes que tienen dificultades para cooperar en los procedimientos dentales.

Utilizando una combinación de recursos para financiamiento, que incluyen AHCCCS para niños, seguro dental y una escala de tarifas ajustadas a los ingresos, la clínica trabaja diligentemente para ofrecer sus servicios a la comunidad. Si las sonrisas en los rostros de los jóvenes pacientes y de sus padres cuentan como una medida de éxito, se puede decir que los esfuerzos de Desert Mission sobrepasan esta medida en preservar la salud dental de sus pacientes.

Desert Mission Children's Dental Clinic
9201 North 5th Street
Phoenix, AZ 85020
602/331-5792

Viene de la cubierta...

- **Auto-defensoría:** El ADDPC intenta trabajar en forma colaborativa con las personas con discapacidad de desarrollo para proveerles oportunidades en el desarrollo y expansión de sus destrezas de auto-defensoría, lo cual les permitirá mejorar su capacidad y vivir con dignidad, independencia, posibilidad de tomar decisiones propias e integración completa a la comunidad.
- **Funcionamiento como recurso confiable de información:** El ADDPC se está esforzando por convertirse en un recurso autorizado de información a los consumidores, quienes pueden comunicarse con el personal o utilizar medios electrónicos e impresos para obtener respuestas confiables a preguntas importantes relativas a sus necesidades.

Para saber más acerca del nuevo plan estatal y obtener otro tipo de información dirigida al consumidor, los invitamos a visitar el sitio web de ADDPC (www.azgovernor.gov/DDPC).

